

TALLERES PARA ADULTOS

{ TALLER DANZANDO A LOS CUATRO ELEMENTOS }

"Tú puedes ser ave, nube, sonido, tierra, tambor."

DIRIGIDO A

Toda persona adulta que desee explorar mediante el movimiento.

DESCRIPCIÓN

Cuando contemplamos la naturaleza sentimos distintos estímulos y sensaciones. Al mirar una flor, escuchar el viento, el mar o simplemente calentarnos con el fuego, cambiamos nuestra percepción y nos transformamos. Los elementos: agua, tierra, aire y fuego viven en nuestro interior.

A partir de la relación con cada elemento, este taller propone descubrir nuestros ritmos y movimientos. Creamos el puente para conectar, liberar y transmutar. El tiempo y el espacio se unen en un momento de absoluta plenitud y podemos bailar en libertad.

OBJETIVO

Explorar y conectar el mundo exterior con el mundo interior. Encontrar un centro, punto cero, desde donde podamos expresarnos y ser libres para crear nuestra propia danza. La danza de todos.

METODOLOGÍA

El silencio como puerta.
Respiración y preparación corporal.
Danzas rítmicas.
Imagen y movimiento.
Relajamiento.

HORARIO

Todos los viernes
De 10 am a 12 am

FACILITADORA

Ana Zavala

Bailarina y coreógrafa del Grupo Integro

Ha estudiado artes marciales, danza contemporánea y danza buto, así como danzas tradicionales en India y en el Perú.

Su trabajo se basa en la relación de distintas disciplinas del movimiento, performance e interculturalidad. Ha participado en seminarios de danza, encuentros de pedagogía, así como en bienales y festivales de arte internacionales y nacionales.

Ha trabajado en la UNAM, Universidad Autónoma de México y ha sido Directora del Teatro de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Actualmente realiza proyectos de arte y danza, talleres y consultorías grupales e individuales.

INVERSIÓN

S/ 300.00

FORMA DE PAGO

Transferencia o depósito a la **Cuenta Corriente Soles BCP 193-1612334-0-01** a nombre de Terapia de Artes Expresivas Perú. Enviar el comprobante a luciasvasquez@taeperu.org para registrar el pago.

Nota: En caso el participante decida retirarse, después de efectuado el pago y no habiéndose iniciado el taller o curso, la devolución del dinero se verá afectada por cargos administrativos por el 25 % del valor total. En caso haya iniciado el taller o curso, no habrá devolución del dinero.

TAE PERU

Terapia. de Artes Expresivas Perú

www.taeperu.org

Calle Ayacucho 166 Miraflores

informes@ta.eperu.org

2414452 - 987 222 555