

# TALLERES PARA ADULTOS

**¿BAILAMOS?**  
**AHORA ACOMPAÑADO DE MÚSICA EN VIVO**  
**-CAJÓN PERUANO-**

"Hay un bailarín especial esperándote: Tú mismo.  
Hay un coreógrafo y un gran escenario en tu vida, conócelos.  
Hay un diccionario en tu cuerpo, reconócelo, dánzalo e  
invítate ampliar la forma de ver la vida, de abrirnos a esa  
inmensidad de posibilidades de ser y estar, eso es bailar.  
¿Te invitas a bailar en tu vida con todo aquello que se  
presenta?"

### DIRIGIDO A

Jóvenes y adultos sin límite de edad. Toda persona que tenga ganas de regalarse salud y disfrute, acercarse al movimiento en libertad, a la creación, no hay necesidad de experiencia previa.

### OBJETIVO

Serán 2 sesiones donde concentraremos nuestra atención en disfrutar nuestros movimientos a partir de exploraciones creativas y poder tener respuesta en un trabajo coreográfico personal que partirá de cada uno de los participantes para llevar estas nociones al diario vivir.

### METODOLOGÍA

El taller será vivencial, buscaremos transmitir nociones básicas de movimiento y ejercicios para reconocimiento de nuestro cuerpo, así mismo dinámicas que nos ayudarán a potencializar nuestra área creativa, respetando el proceso y tiempo de cada uno. Tendremos el lujo de tener cajón peruano a cargo de Silvia Acosta, terapeuta de Tae, quien nos acompañará con la música las primeras horas.  
Reflexiones individuales y grupales.

### HORARIO

Fechas: 19 de enero y 26 de enero  
Horario: viernes de 10:00am a 1:00pm  
Duración: 2 sesiones

### FACILITADORA

Carmen Aída Febres de Kolker

Terapeuta graduada en Tae Peru, integrante de la primera promoción. La experiencia en la danza, teatro, creación escénica va por más de 20 años, incluido la etapa de dirección en la Universidad Del Pacífico en el campo de danza - artes escénicas. Asesoró a docentes de la misma universidad en temas contemplados en su tesis; el cuerpo, empatía y vínculo. Actualmente ofrece sesiones individuales.

### INVERSIÓN

S/.260.00

### FORMA DE PAGO

Transferencia o depósito a la Cuenta Corriente Soles BCP 193-1612334-0-01 a nombre de Terapia de Artes Expresivas Perú. Enviar el comprobante a [luciavasquez@taeperu.org](mailto:luciavasquez@taeperu.org) para registrar el pago.

\*En caso el participante decida retirarse, después de efectuado el pago y no habiéndose iniciado el taller o curso, la devolución del dinero se verá afectada por cargos administrativos por el 25 % del valor total. En caso haya iniciado el taller o curso, no habrá devolución de dinero.

TAE PERU  
Terapia de Artes Expresivas Perú  
[www.taeperu.org](http://www.taeperu.org)  
Calle Ayacucho 166 Miraflores  
[informes@taeperu.org](mailto:informes@taeperu.org)  
241 4452 - 9872 22555