



tae.perú
Estudios en terapia de artes expresivas



TALLER “MUJERES Y ALTARES”

Semillas para la Tierra

Fecha: Miércoles 13 de Diciembre 2017

Horario: 5:00 p.m. a 9:00 p.m.

Inversión: S/ 200.00 soles

15 vacantes

Contexto

La creación de altares es una práctica espiritual y ceremonial que se ha manifestado en diversas culturas del mundo desde tiempos milenarios y sigue viva hasta nuestros días. Un altar es un lugar de evocación y de encuentro, un lugar sagrado, un recinto simbólico para agradecer, ofrecer y desear desde lo más profundo de nuestro corazón.

Este taller es un espacio para la exploración personal y el encuentro con las huellas familiares mediante la creación de un altar. Es una invitación a sumergirse en la memoria de la herencia femenina para dialogar con ella desde las artes expresivas, crear y transformar en un intenso proceso de cuatro horas.

Como mujeres, a veces perdemos la voz de nuestro cuerpo, nos enemistamos con nuestras madres, con nosotras mismas y con la femineidad que nos habita. Armar un altar abre un misterioso canal que nos abraza, nos confronta, nos da perspectiva y reafirma nuestra naturaleza.

Dirigido a

Mujeres interesadas en recuperar el poder simbólico y sanador de los altares para conectarse con la energía femenina y la fuerza creadora.

Objetivos

Atravesar por una experiencia creativa y transformadora a través de la construcción de un altar personal que reafirme la raíz femenina de donde provenimos.

Metodología

Nos reuniremos en círculo con otras mujeres a compartir y crear desde las artes expresivas. El movimiento, la música, las artes plásticas y la poesía guiarán el trayecto hacia la construcción de un altar. Las facilitadoras acompañarán este proceso personal desde la contención y la técnica de la terapia de artes expresivas. Este taller está inspirado en el trabajo "Mujeres, altares y milagritos – Altares como un lienzo en movimiento" de la artista y terapeuta de artes expresivas Mireya Alejo Marcet (México)

Nota: es importante traer fotos de las mujeres más importantes del propio linaje femenino, así como símbolos u objetos significativos que serán parte del altar que cada una construirá.

Facilitadoras

Odette A. Vélez. Psicóloga educacional (PUCP) y poeta. Estudios de Post-grado en el Programa de doctorado "Educación y Democracia" de la Universidad de Barcelona. Consultora profesional en Flores de Bach registrada en el Bach Center de Inglaterra e instructora autorizada del Programa Internacional de Educación Bach. Estudios de Entrenamiento Intensivo en Terapia de Artes Expresivas del European Graduate Schools de Suiza. Docente de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, de la Facultad de Ciencias Empresariales de la Universidad del Pacífico, de la Formación en Estudios de Artes Expresivas de TAE Perú y de la Formación en Terapias Integrales en el centro Hana Salud y Bienestar. Temas de interés: arte, salud y espiritualidad. Trabaja acompañando procesos, individuales y grupales, de aprendizaje, creación y sanación. Autora de: *Árbol sin*

nombre y *Urdimbre* (poemarios); coautora y compiladora de: *Ética y Ciudadanía. Los límites de la convivencia*, *El poder de educar: una mirada al vínculo pedagógico*, *La educación desde el psicoanálisis* (ensayos). Email: velezodette@gmail.com

Mónica Prado. Estudios de Post Maestría en Terapia de Artes Expresivas en el European Graduate School, Suiza; analista del Movimiento (CMA) del Laban Bartenieff Institute of Movement Studies, Nueva York. Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Es socia fundadora de Tae Perú, institución que promueve el uso de las artes en contextos terapéuticos, educativos, comunitarios y de cambio social. Es terapeuta de artes expresivas con énfasis en el movimiento en práctica privada (individual y grupal). Su trabajo con el movimiento y la danza busca integrar la perspectiva de la educación, la salud y la creación.

Forma de pago

1. Transferencia o depósito a la **Cuenta Corriente Soles BCP 193-1612334-0-01** a nombre de Terapia de Artes Expresivas Perú. Enviar el comprobante a lucivasquez@taeperu.org para registrar el pago.

TAE PERU
Terapia de Artes Expresivas Perú
www.taeperu.org
informes@taeperu.org
241-4452 | 987-222-555



tae.perú
Estudios en terapia de artes expresivas