



CONCIENCIA PLENA Y DANZA MOVIMIENTO METAFORAS PARA LA VIDA

Contenido:

Dos prácticas que se complementan ofreciendo herramientas esenciales para un balance emocional y mental.

Metodología

Dinámicas y reflexiones .Se entregará un texto escrito por ambos facilitadores como guía del taller.

Dirigido a

Toda persona que desea recibir una base creada desde la danza- movimiento y meditación- mindfulness (conciencia plena) para aplicarla a su propia vida, momentos de decisiones, transiciones, incertidumbres, cambios.

Fechas: Del 05 al 19 de setiembre de 2017

Horario: Todos los Martes 10am a 12m

Duración: 3 sesiones

Inversión: S/. 260.00

Lugar: TAE Perú

Facilitadores



Carmen Aida Febres de Kölker

Terapeuta de TAE PERU (terapia de artes expresivas, institución afiliada a European Graduate School, Suiza).Se dedicó más que 20 años profesionalmente al teatro, como actriz y directora y a la danza como bailarina y coreógrafa, actualmente invita estas artes al campo de la terapia y acompañamientos personales y grupales en temas de expresión, creatividad para el desarrollo humano (personal y profesional).Trabajo en la Universidad Del Pacifico y es consultora independiente en varios organizaciones y empresas con talleres de Mindfulness y creatividad en complemento con Manuel Kölker.



Manuel Kolker

Fundador y director de Conciencia Plena Perú, facilitador de Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR), profesor de meditación y conciencia plena. Vivió por siete años como monje zenbudista en un monasterio en Holanda. Se graduó en el 2003 en la primera promoción de profesores alemanes del MBSR luego de haber finalizado su carrera de enfermero médico, trabajando en hospitales, asistencia a domicilio, y practicando con doctores especializados en oncología. Actualmente atiende a través de Mindfulness (conciencia plena) sesiones particulares, grupos y empresas en Perú, Alemania y varios otros países de Latino América.

Forma de pago

El pago lo puedes realizar en la cuenta corriente en soles No. **193-1612334-0-01** del Banco de Crédito del Perú a nombre de Terapia de Artes Expresivas Perú, enviar el voucher a lucivasquez@taeperu.org para registrar el pago o de lo contrario cancelar en **TAE PERÚ (efectivo o tarjeta VISA)** Calle Ayacucho 166 Miraflores Alt. De la cuadra 45 de la Av. Arequipa frente a la Alianza Francesa. Nuestros horarios de atención son de lunes a viernes de 9am a 1pm y 3pm a 6pm y sábados de 9am a 1 pm.

***En caso que el participante se retire no habrá devolución del dinero**

Nota: El grupo será formado por un mínimo de 12 personas y un máximo de 20 personas.

Informes e Inscripciones:

TAE PERU
Terapia de Artes Expresivas Perú
www.taeperu.org
informes@taeperu.org
241 4452 / 9872 22555

