



TALLER DE DANZA Y MOVIMIENTO 2017

RESONANDO EN TI

Re-descubrir nuestro ser íntegro a través del movimiento y la danza.
Observar nuestras transformaciones, sensaciones, emociones e imágenes interiores.
Bailar desde nosotros mismos. Un espacio – tiempo para que puedas crear desde ti.

Dirigido a

Público en general. Alumnos TAE.

Objetivo

- Despertar, escuchar, recordar.
- Conectarnos con nuestra memoria, soltar, habitar, más allá del ego.
- Danzar en nuestra forma primordial.
- Cuando sintonizamos con nuestras propias vibraciones, nos armonizamos.
- Liberamos las tensiones y nos renovamos. Nuestro ser se transforma.

Metodología

- Flujo de energía y armonización.
- Texturas y resonancia del cuerpo.
- Danzas e imágenes en movimiento.
- Círculo de relajación.

Horario

Viernes: 10 am a 12 pm.

Fechas: Del Viernes 8 de Septiembre al 24 de Noviembre

Facilitadora

Ana Zavala

Es bailarina y coreógrafa del Grupo de Arte Integro. Su trabajo de movimiento se basa en diversas técnicas de danza contemporánea, danza butoh y danzas tradicionales. Así como en estudios de yoga y artes marciales.

Ha realizado cursos, seminarios y talleres en el Perú y en el extranjero. Maestra de danza y teatro en la UNAM Universidad Autónoma de México. Ha sido directora del Teatro de la Universidad Nacional de San Marcos.

Actualmente trabaja como artista independiente realizando destacadas obras de danza y teatro así como performances, residencias e internados de arte y sanación.

Inversión

300 soles al mes

Forma de pago

- Transferencia o depósito a la Cuenta Corriente Soles **BCP 193-1612334-0-01** a nombre de Terapia de Artes Expresivas Perú. Enviar el comprobante a lucivasquez@taeperu.org para registrar el pago.
- Efectivo o POS VISA en TAE PERÚ (Calle Ayacucho 166 Miraflores, a la altura de la cuadra 45 de la Av. Arequipa) Nuestros horarios de atención son de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y 3:00 p.m. a 6:00 p.m. Sábados de 9:00 am. a 12m.

***En caso que el participante se retire no habrá devolución del dinero**

Nota: El grupo será formado por un mínimo de 6 participantes y un máximo de 15 participantes.



Informes e Inscripciones

TAE PERU
Terapia de Artes Expresivas Perú
www.taeperu.org
informes@taeperu.org
241 4452 - 9872 22555